

# vegolosi mag

Mangiare, approfondire, gustare

n.37  
SETTEMBRE 2023

Viceversa Media

**“Un sole fresco,  
profondo,  
inesauribile”**

*scriveva Neruda del pomodoro, perché finisce  
l'estate ma con lui non possiamo che adorare  
l'autunno che verrà*

## GREEN

Scopriamo i falsi miti della sostenibilità, fra simboli, bicarbonato e spazzolini in bambù

## SOCIETÀ

Le nostre paure: un saggio racconta le fobie più diffuse e quelle più “strane” che dicono molto di noi

## SCIENZA

Anche nel nostro cellulare ci sono le “terre rare”, elementi molto diffusi ma difficili da estrarre. In Italia si studia come renderle meno impattanti

# Libri divorabili

Consigli di lettura di tutti i generi



## Fiori selvatici

di Henry D. Thoreau

Gli scritti del filosofo americano Thoreau – in modo particolare il suo *Walden, ovvero vita nei boschi* – sono considerati una pietra miliare del pensiero ambientalista moderno. In quel libro Thoreau narra dei due anni trascorsi in solitudine sulle sponde del lago Walden alla ricerca di un contatto più vero con la natura. Questa antologia illustrata raccoglie invece il meglio dei *Journal*, i diari che Thoreau scrisse quotidianamente per lunga parte della vita annotando le osservazioni di centinaia di piante e fiori: la guida botanica e, insieme, biografica ideale per entrare nel mondo spirituale e ideale del filosofo partendo da uno dei temi a lui più cari, i fiori selvatici.

Piano B – 20 €



## Come annoiarsi meglio

di Pietro Minto

E se lo mettessimo tra i buoni propositi di settembre, quello di provare a vivere il nostro tempo in modo diverso, lasciandolo “vuoto” o, meglio, riempiendolo anche di noia? Può aiutarci a farlo questo libro, a metà tra il saggio e il manuale, con tanto di esercizi pratici. Un «atlante delle distrazioni contemporanee» e, insieme, una «guida per riprendere il controllo del proprio tempo libero». Un libro che, dietro l'ironia, affronta quel nodo di questioni correlate tra loro sul quale la pandemia ha alzato il velo – il rapporto insano col lavoro, la dipendenza da social, tra scrolling infiniti e frustrazioni latenti, l'economia dell'attenzione e quella della performance. E che proprio una noia “ben allenata” può darci una mano ad affrontare.

Blackie Edizioni – 18 €



## Consigli per sopravvivere in natura

di Margaret Atwood

Sopravvivere nella natura ma anche alla nostra, di natura, di esseri umani con le nostre complessità, alle prese con le grandi questioni del tempo, a partire da quella femminista. Margaret Atwood è una delle più grandi scrittrici contemporanee e nel suo romanzo più famoso – *Il racconto dell'ancella* – ha tratteggiato un mondo distopico eppure non così sconosciuto all'animo umano. In questa inedita e recente raccolta di racconti brevi, di storie di donne soprattutto, ambientate nel passato, torna nuovamente a indagare gli abissi umani tratteggiando, attraverso ciascuno, una via per la sopravvivenza a noi stessi.

Racconti – 18 €



## L'architetto e l'albero

di Thibaut Rassat

Eugenio è un architetto «rigoroso» – o un po' svitato, come dicono tutti: ama le linee perpendicolari, le forme squadrate e l'ordine maniacale. Fino a quando un grande albero non cade nel bel mezzo del cantiere del palazzo che sta costruendo e lo costringe a rivedere tutti i suoi piani. E a scoprire che nel disordine della natura si nasconde una ricchezza fatta di vita e di creatività che lo porterà a costruire il palazzo più strambo – e più bello – della sua vita. Un albo dai bellissimi disegni – con il palazzo ispirato al lavoro dell'architetto e artista americano Gordon Matta-Clark – che racconta di una nuova idea di città naturale, tutta da pensare e da costruire per gli Eugenio di oggi e per quelli di domani.

OvoNero – 16 €